

PRÉPARATION AUX ÉTUDES MÉDICALES

LYCÉE PASS LAS

CAPE SUP GRENOBLE

Fondée en 1990 par des experts de l'Enseignement Supérieur, CAPE SUP est une école préparatoire à la Première Année des Etudes de Santé. Basée au cœur du campus de Médecine, la prépa accueille chaque année près de 100 étudiants.

4 Avenue de l'Obiou
38700 La Tronche
1er étage

04 56 52 52 60

contact@capesup-paces.fr

AUDACE



EXCELLENCE



RESPONSABILITÉ BIENVEILLANCE



EXPERTISE



Nos valeurs

C'est ce socle qui fait de CAPE SUP une école engagée, humaine et responsable.

EDITO

Plus qu'une prépa, une famille qui vous accompagne vers la réussite.

Réussir son PASS ou sa LAS, c'est d'abord une aventure humaine.

A CAPE SUP, nous savons que la préparation aux études de santé exige bien plus que des connaissances : elle demande de la rigueur, de la motivation et surtout un accompagnement solide. C'est pourquoi nous plaçons l'humain au cœur de notre pédagogie.

Un encadrement exigeant et bienveillant.

Avec des effectifs limités à 25 par classe, nos enseignants suivent chaque étudiant de près, en adaptant les méthodes et le rythme à leur profil.

Grâce à des cours ciblés, des évaluations régulières et des outils de travail efficaces, vous progressez avec confiance, étape après étape.

Une ambiance de travail qui motive.

Vous ne vous préparez pas tout seul : vous intégrez une véritable communauté d'entraide. Entre soutien, bienveillance et esprit d'équipe, chaque étudiant trouve la force de donner le meilleur de lui-même.

Grâce à un suivi très individualisé, CAPE SUP vous guide pas à pas et maximise vos chances de réussite.

Nos étudiants ont jusqu'à 5 fois plus de chances d'accéder à la 2ème année grâce à nos méthodes et à notre accompagnement personnalisé.

Votre réussite, notre mission.

Avec CAPE SUP, vous avancez vers la réussite, entouré et soutenu.

SOMMAIRE



Edito	P1
Les clés de votre réussite	P3
Nos formations	P5
Première santé	P7
Terminale santé	P8
Stage Intensif d'été	P9
Stage Pré rentrée	P10
Soutien annuel PASS	P11
Soutien annuel LAS	P13
Un concours, une ville	P14



Les clés de votre réussite

« Votre réussite repose sur quatre piliers : apprendre, s'entraîner, s'organiser et rester focus »

Une expertise pédagogique

- Des supports de cours complets et actualisés chaque année pour faciliter votre mémorisation.
- Une méthode de travail adaptée à vos besoins, mise en place dès le début de l'année.
- Des séances d'enseignement en présentiel.
- Une grande proximité avec nos enseignants et référents pédagogiques pour que chaque question trouve une réponse.

Une organisation optimale

- Planning sur-mesure pour respecter votre rythme de travail et de révision.
- Ateliers de méthodologie pour apprendre à apprendre, gérer votre stress et vos révisions.
- Des BU encadrées le samedi animées par des étudiants d'année supérieure pour répondre à vos questions et garder le Cap.
- Points réguliers avec les responsables pédagogiques et les référents pour ajuster votre stratégie de travail.



Un entraînement régulier et ciblé

- Des colles hebdomadaires pour visualiser tous les pièges du concours.
- Feedback détaillé pour comprendre et corriger ses erreurs afin de ne pas les refaire le jour J.
- Banque de QCMs et annales pour progresser sur la durée.
- Concours blancs pour s'entraîner en conditions réelles.
- TD de révision pour reprendre toutes les notions importantes juste avant les épreuves

Un environnement motivant et bienveillant

- Classes à taille humaine favorisant la proximité avec les enseignants.
- Soutien moral grâce au réseau d'anciens et d'étudiants référents.
- Activités collectives (CAPESUP BREAK, CAPESUP SPORT) pour la cohésion.
- Locaux avec salles de travail à deux pas de la faculté, disponibles 6 jours / 7 accessibles grâce à des digicodes et placés sous vidéoprotection.

Nos formations

Première santé

Durant votre première, optimisez votre dossier Parcoursup, et confirmez votre choix de faire des études de santé.
Pour tous les lycéens qui souhaitent suivre un cursus PASS ou LAS.

Terminale Santé

Dès votre Terminale, bénéficiez d'une préparation complète. Anticipez votre PASS ou votre LAS tout en révisant votre Baccalauréat dans des conditions optimales.
Pour tous les lycéens qui souhaitent suivre un cursus PASS ou LAS.

Soutien Annuel PASS

En parallèle à la faculté, CAPE SUP vous accompagne quotidiennement pour vous aider à :
Apprendre grâce à des supports de cours complets actualisés en couleur,
Comprendre lors des cours méthodes et corrections de colles en présentiel,
Valider vos connaissances grâce aux colles, aux CC blancs, aux annales et à la banque de QCMs,
Vous organiser lors des ateliers de méthodologie et des RDV pédagogiques individuels.

La préparation annuelle comporte entre 6 à 8h de séances (cours méthode, correction de colles, TD) par semaine, positionnées en fonction du programme de la faculté.



Un Programme pédagogique adapté à vos besoins !

Stage intensif d'été

En fin de Terminale, bénéficiez d'une préparation sur mesure. Préparez-vous au PASS ou à la LAS et augmentez votre avance sur le semestre 1 du PASS ou de l'option Santé LAS, dans des conditions optimales.

Pour tous les lycéens qui souhaitent suivre un cursus PASS ou LAS.

Stage Pré-reentrée

Juste avant la rentrée universitaire abordez les premiers cycles du semestre 1 et trouvez votre méthode de travail afin d'être efficace dès le début de l'année. Uniquement réservé aux étudiants n'ayant pas suivi la Terminale Santé.

Soutien Annuel LAS

En parallèle à la faculté, CAPE SUP vous accompagne sur l'Option Santé, pour vous aider à:

Apprendre grâce à des supports de cours complets actualisés en couleur,
Comprendre lors des cours méthodes,
Valider vos connaissances grâce aux livrets d'entrainements, TD, colles et corrections de colles.

Première : Confirmer son projet professionnel pour le milieu médical

PREMIÈRE SANTÉ



Pourquoi ?

- Projetez-vous dans la pratique médicale au travers de mises en situation et d'ateliers techniques animés par des soignants
- Comprenez le lien entre les connaissances et les notions scientifiques que vous verrez en première année d'études de santé et leur application concrète dans le secteur de la santé
- Confirmez votre vocation et votre motivation avant d'entamer les études de santé en dialoguant avec des professionnels du secteur et en participant à des débats d'actualités
- Instaurez une dynamique positive et volontaire avant de poursuivre en terminale santé



Pour qui ?

Ce stage initiatique est destiné aux lycéens de Première, qui sont intéressés et curieux de découvrir le secteur médical et les études qui s'y rapportent.



Comment ?

Le stage se déroule en présentiel au sein de notre école.



Quand ?

8 journées de présentiel au sein de notre école. Durant les vacances scolaires et / ou week-end

Le programme 45H

8 journées dédiées à la découverte de l'univers médical

Chaque journée permettra aux participants d'aller à la rencontre d'une discipline, d'un métier, d'une pratique de notions et connaissances scientifiques à maîtriser : dentiste, radiothérapeute, urgentiste, kinésithérapeute, cardiologue, pharmacien et bien plus encore. Alternant la pratique, la théorie et le partage d'expérience avec des professionnels, les étudiants seront véritablement projetés dans le milieu médical et pourront ainsi confirmer réellement leur projet professionnel.

Terminale : Renforcer son socle scientifique et apprivoiser la pédagogie inversée

TERMINALE SANTÉ



Pourquoi ?

- Maîtrisez dès votre année de Terminale la pédagogie inversée des PASS / LAS et adoptez les bons réflexes de travail
- Stimulez vos capacités de mémorisation pour gagner en efficacité et maîtrisez les raisonnements scientifiques pour les matières dites de réflexion
- Découvrez le programme du premier semestre de la 1ère année des Études de Santé



Pour qui ?

Cette formation est destinée aux lycéens de Terminale qui souhaitent se préparer au PASS ou à la LAS tout en révisant leur Baccalauréat dans des conditions optimales.



Comment ?

Le stage se déroule en distanciel puis repris intégralement en présentiel au sein de notre école.

Le programme 90H

Consciente que l'enjeu d'un élève de terminale, c'est le Baccalauréat, notre Equipe

Pédagogique a conçu un programme alternant les séances en e-learning et en présentiel.

Douze sessions en e-learning complétées par 7 sessions de présentiel. Durant la formation, vous allez voir la totalité du programme du semestre 1 et déjà une partie du semestre 2

BIOLOGIE CELLULAIRE - BIOLOGIE MOLÉCULAIRE



HBDD - ANATOMIE - PHYSIOLOGIE



CHIMIE - BIOCHIMIE



MATHÉMATIQUES - BIOSTATISTIQUES



PHYSIQUE - BIOPHYSIQUE



Quand ?

Pendant votre Terminale, deux entrées Octobre ou Janvier

Appréhendez dès votre la terminale le contenu et la méthode de travail de de votre année de PASS et LAS à Grenoble

Avant la rentrée universitaire :

ANTICIPER LES MATIÈRES DU 1ER SEMESTRE ET S'APPROPRIER UNE
MÉTHODE DE TRAVAIL EFFICACE PENDANT L'ÉTÉ

LE STAGE INTENSIF D'ÉTÉ



Pourquoi ?

- Consolider les bases scientifiques en Chimie, Biochimie, Physique, Biologie et Biostatistiques du programme de Terminale et appliquer ces connaissances au programme du PASS ou de la LAS,
- Acquérir les bases indispensables aux matières médicales (Histologie, Physiologie, Anatomie, Biophysique, Biologie cellulaire) pour optimiser vos résultats en 1ère année universitaire
- Appréhender la pédagogie inversée du PASS ou de la LAS et développer les bons réflexes pour être plus performant.



Pour qui ?

Les étudiants n'ayant pas bénéficié de notre accompagnement en Terminale et souhaitant mettre à profit la pause estivale pour prendre de l'avance sur le programme dense du semestre 1 de PASS ou de la LAS

Le programme 110H

Ce stage qui se déroule à la fois en présentiel et en distanciel, vous permettra d'aborder toutes les matières du semestre 1 de PASS et LAS et de mettre en place votre méthode de travail.

BIOLOGIE CELLULAIRE - BIOLOGIE MOLÉCULAIRE



HBDD - ANATOMIE - PHYSIOLOGIE



CHIMIE - BIOCHIMIE



MATHÉMATIQUES - BIOSTATISTIQUES



PHYSIQUE - BIOPHYSIQUE



Quand ?

Au programme, deux sessions complémentaires :

1. Juillet - Mi-Août en e-learning,
2. Deux semaines en présentiel avant la rentrée universitaire

Avant la rentrée universitaire :

ANTICIPER LES MATIÈRES DU 1ER SEMESTRE ET COMMENCER À TRAVAILLER 15 JOURS AVANT LA RENTRÉE

LE STAGE DE PRÉ-RENTRÉE



Pourquoi ?

- Se mettre immédiatement dans un état d'esprit d'une 1ère année sélective et instaurer avant la rentrée un rythme soutenu pour gagner en efficacité.
- S'approprier une méthode de travail (organisation, prise de notes, méthode d'apprentissage...) et prendre une réelle avance sur le programme du premier semestre sur les matières purement scientifiques de compréhension et les matières de mémorisation.



Pour qui ?

Les étudiants n'ayant pas bénéficié de notre accompagnement en Terminale et souhaitant mettre à profit la pause estivale pour prendre de l'avance sur le programme dense du semestre 1 de PASS.

Le programme 60H

Ce stage se déroule en présentiel sur CAPE SUP.

BIOLOGIE CELLULAIRE



HBDD



BIOCHIMIE



BIOPHYSIQUE



MÉTHODOLOGIE - INTRODUCTION SANTÉ - OPTION DISCIPLINAIRE

Quand ?

Deux semaines avant la rentrée universitaire.

SOUTIEN ANNUEL : Réussir votre année de PASS



Les objectifs de notre préparation :

- Vous permettre d'être à 100% concentré sur votre concours,
- Vous faire gagner du temps pour apprendre et vous entraîner,
- Vous suivre individuellement et tout au long de l'année grâce à des rendez-vous personnalisés et individuels.

Comment se déroule notre préparation ?

Notre programme couvre l'ensemble des matières du 1er et du 2nd semestre et suit au plus près l'avancement du programme de la Faculté.

Dès la rentrée, une séance de méthodologie sur l'apprentissage optimisé est dispensée à tous nos étudiants pour démarrer l'année dans de bonnes conditions.

Un accompagnement spécifique à chaque Option Disciplinaire est proposé : Sciences, Sciences pour la santé, STAPS, Droit ou Eco Gestion.

Un module de communication est intégré à notre formation pour les épreuves du 2nd groupe.

SOUTIEN ANNUEL : **Réussir votre année de PASS**



Notre rythme hebdomadaire :

Distribution de fiches de cours complètes et actualisées dans chaque matière et pour chaque cycle y compris les unités d'enseignement spécifiques. Vous permettre d'être à 100% concentré sur votre concours

- 1 séance hebdomadaire questions-réponses et cours-méthodes portant sur 2 matières répondant aux interrogations des étudiants. Cette séance vous permet d'évaluer votre niveau au fur et à mesure de l'avancement des cours sur Clé USB. Lors de chaque séance, les professeurs insistent sur les notions importantes à maîtriser par cycle dans chacune des matières,
- 1 séance hebdomadaire comprenant 2 matières en interrogation appelées communément « colles ». Les colles sont réalisées en ligne dans les mêmes conditions que les évaluations universitaires. Elles sont toutes corrigées et commentées en classe par nos professeurs,
- Des TDs, où vous réalisez de nouveaux QCMs et exercices avec les enseignants,
- Des concours blancs réalisés à chaque fin de cycle, en condition d'examen, notés et classés,
- Un Module de Communication pour s'entraîner aux épreuves du 2nd groupe,
- Conférences et TDs pour chacune des Options Disciplinaires.

La plateforme pédagogique CAPE SUP

À travers sa plateforme pédagogique, Cape Sup vous donne accès à une véritable banque de données en ligne avec des annales classées, corrigées et chapitrées afin de vous entraîner pour les examens, des fiches de cours, des colles pour suivre votre progression en consultant vos notes et classements sans oublier un forum pour poser vos questions.

Module entraînement intensif, option sciences et sciences pour la santé :

16 Heures réparties sur 2 weekends.

Module de simulations orales.

Pour parfaire votre entraînement, des simulations devant des jurys composés de soignants.

Pour les étudiants qui souhaitent se mettre à niveau dans les matières scientifiques et se rassurer sur leur choix professionnel, possibilité de faire une année de transition ou Année Blanche. Pour de plus amples renseignements, merci de nous contacter.



SOUTIEN ANNUEL : **Réussir votre année de LAS**



Les objectifs de notre préparation

- Vous permettre d'être à 100% concentré sur votre concours,
- Vous faire gagner du temps pour apprendre et vous entraîner,
- Vous suivre individuellement tout au long de l'année grâce à des rendez-vous personnalisés et individuels.

4 Modules au programme :

Module Méthodologie : Adapté à chaque matière scientifique et médicale.

Module Scientifique : Introduction Santé, Chimie, Physique, Mathématiques.

Module Médical : Physiologie, Anatomie, Histologie, Biologie du Développement, Biologie Cellulaire, Biochimie, Biostatistiques, Santé Société Humanité, Initiation à la connaissance du médicament.

Module Communication : Entraînement à l'oral, Motivation, Communication verbale et non verbale

Comment se déroule notre préparation ?

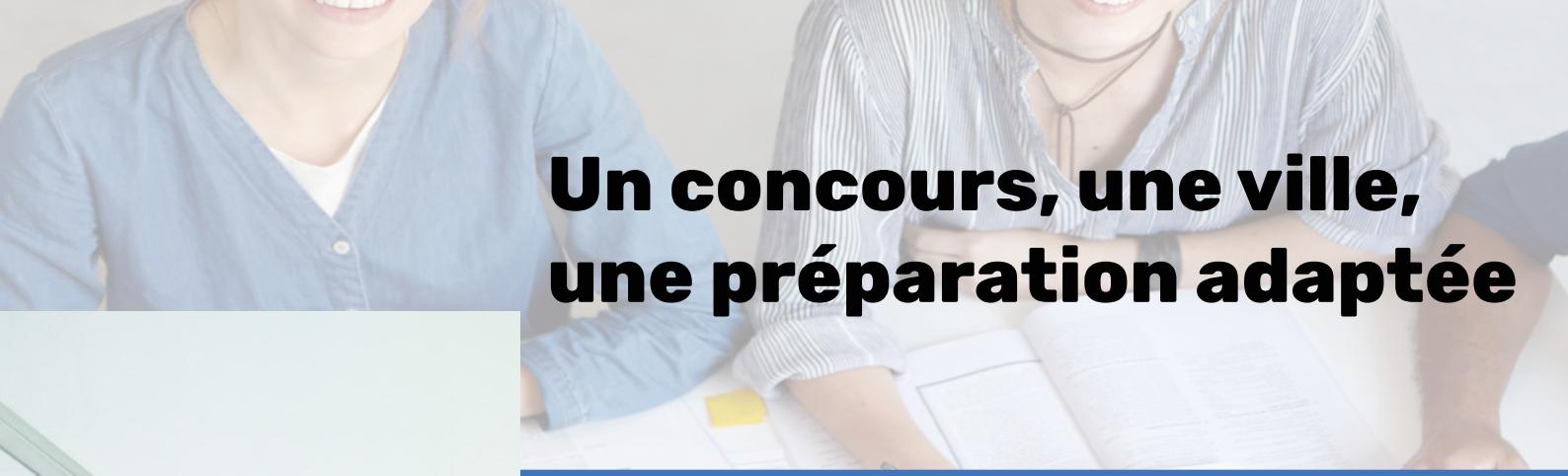
Tout au long de l'année, en parallèle des cours à la Faculté.

Notre Soutien Annuel LAS renforce votre efficacité, par le biais :

- Des fiches de cours actualisées et en couleur dans chacune des matières,
- Des rappels de cours avec nos enseignants axés sur les points de compréhension les moins accessibles aux étudiants,
- Des entraînements réguliers aux épreuves de sélection : QCMs en ligne avec corrections détaillées,
- Coaching méthodologique et motivationnel par nos référents,
- Séances d'e-learning portant sur les polys de cours,
- Cours en présentiel ou en visio avec nos enseignants.

ATTENTION : Le Soutien Annuel LAS prépare exclusivement aux matières relevant de l'Option Santé.





Un concours, une ville, une préparation adaptée

Les excellents résultats de CAPE SUP résultent de méthodes pédagogiques propres portées par un corps enseignant, issu de la faculté de Grenoble, connaissant parfaitement les exigences locales afin de vous préparer au plus près des réalités du concours grenoblois.

CAPE SUP c'est :

- 35 ans d'expertise,
- plus de 10 000 étudiants formés,
- 6 000 étudiants en 2ème année,
- plus d'une centaine de majors.

Notre méthode porte ses fruits.

Depuis 4 ans, 56% de notre effectif PASS passe en 2 ème année. Ce pourcentage grimpe à 90% pour le cursus LAS.

Nos étudiants en parlent

“Ce que j’ai aimé de mon expérience à CAPE SUP, c’est la bienveillance avec laquelle on s’occupait de nous. Je me suis réellement sentie accompagnée pendant toute mon année >>

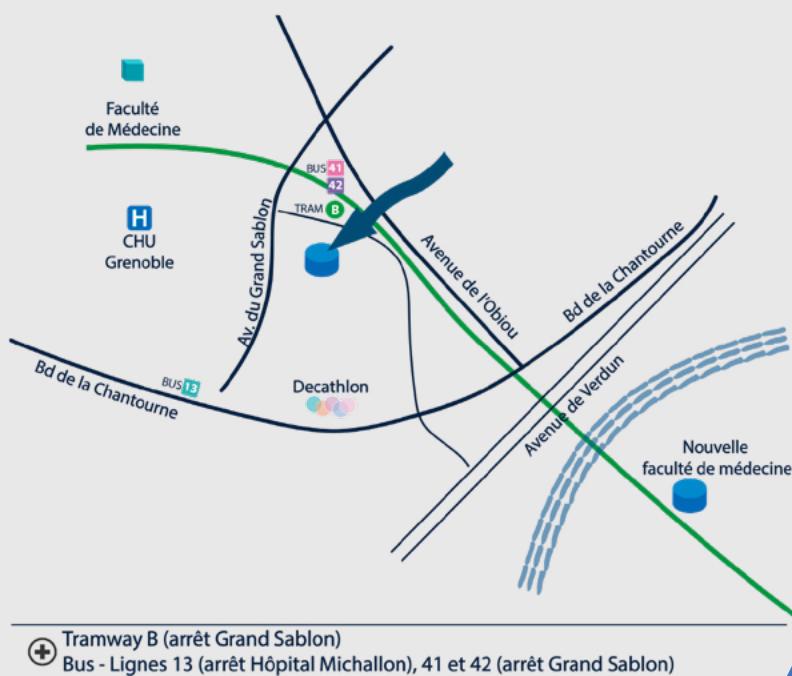
Gine, Médecine

“CAPE SUP a été un lieu de travail adéquat sans lequel je n’aurais jamais réussi. Pour ma famille, c’était un grand soulagement de me savoir entourée par l’équipe pédagogique, et de savoir que j’avais un peu de vie sociale avec les autres élèves de l’école. Enfin, les fiches de cours m’ont fait gagner un temps d’apprentissage précieux, et la qualité des supports était incomparable.”

Eline, Pharma



Nous retrouver



Adresse

4 Avenue de l'Obiou
38700 La Tronche
1er étage

Contact

04 56 52 52 60
contact@capesup-paces.fr

www.capesup-paces.fr

