

PRÉPARATION AUX ÉTUDES MÉDICALES

LYCÉE PASS LAS

CAPE SUP GRENOBLE

Fondée en 1990 par des experts de l'Enseignement Supérieur, Cape Sup est une école préparatoire à la Première Année des Etudes de Santé.

4 Avenue de l'Obiou
38700 La Tronche
1er étage

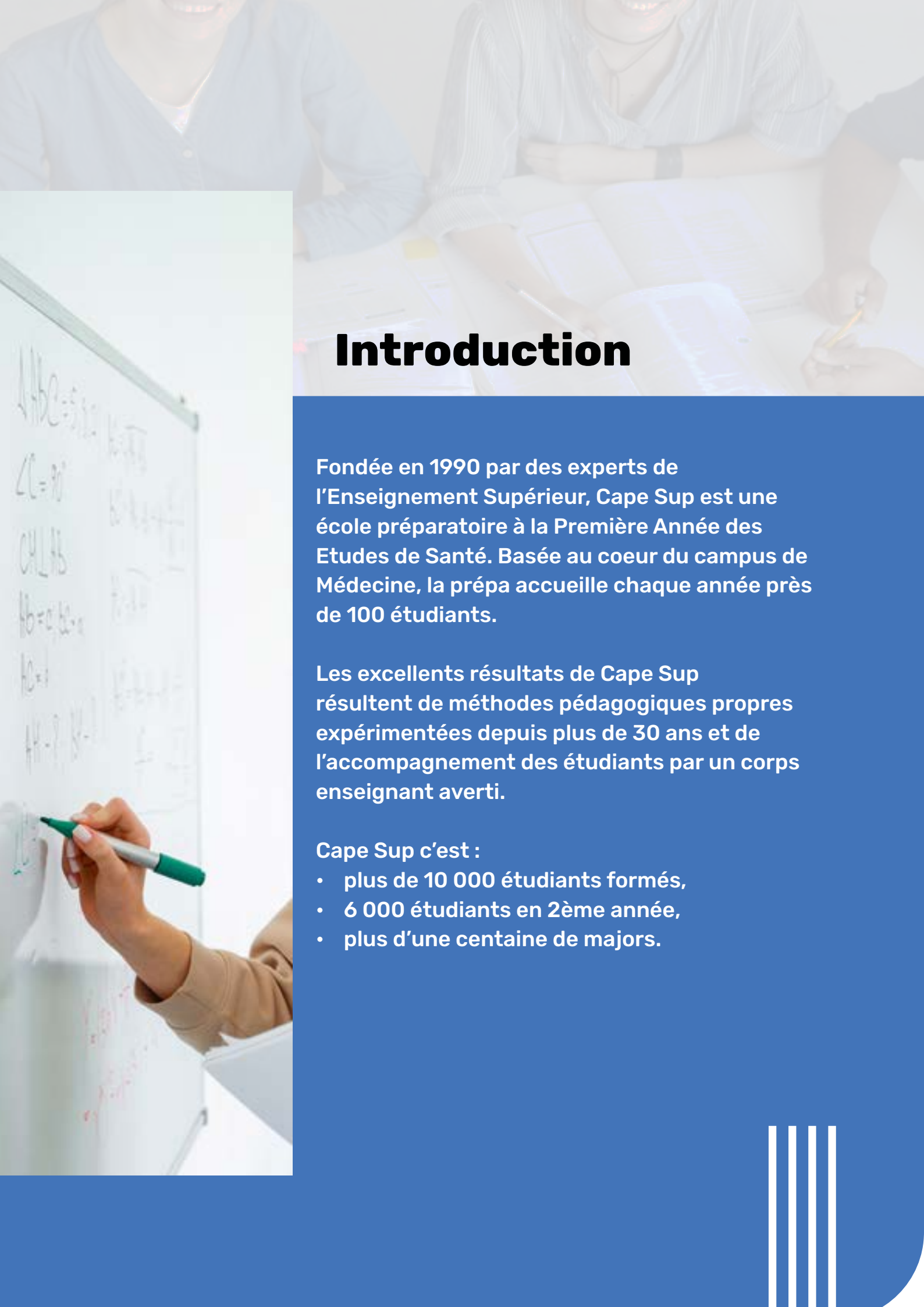
04 56 52 52 60

contact@capesup-paces.fr

Nos valeurs

Méthodologie, rigueur et passion sont les valeurs qui contribuent depuis sa création, à la réussite des étudiants Capesupiens.





Introduction

Fondée en 1990 par des experts de l'Enseignement Supérieur, Cape Sup est une école préparatoire à la Première Année des Etudes de Santé. Basée au coeur du campus de Médecine, la prépa accueille chaque année près de 100 étudiants.

Les excellents résultats de Cape Sup résultent de méthodes pédagogiques propres expérimentées depuis plus de 30 ans et de l'accompagnement des étudiants par un corps enseignant averti.

Cape Sup c'est :

- plus de 10 000 étudiants formés,
- 6 000 étudiants en 2ème année,
- plus d'une centaine de majors.



SOMMAIRE



Nos valeurs	P1
A propos	P2
La réforme	P3
Pourquoi choisir Cape Sup ?	P4
Nos formations	P5
Stage Première santé	P6
Stage pré Terminale santé	P7
Terminale santé	P8
Stage pré universitaire spécial TS	P9
Stage Intensif d'été	P10
Stage Pré rentrée	P11
Année blanche	P12
Soutien annuel PASS	P13
Soutien annuel LAS	P14





NOS VALEURS

Parce que l'étudiant est au centre de nos préoccupations, une équipe de direction de formation scientifique et médicale s'investit au quotidien tant sur le plan des connaissances scientifiques que sur le plan méthodologique ou motivationnel.

Afin de faciliter les échanges entre l'équipe enseignante et les capesupiens, nous limitons nos effectifs à 25 personnes par groupe.

Basée sur l'entraide et la bienveillance, l'ambiance à Cape Sup reste conviviale et sereine avec pour ambition de réussir ensemble.

A propos



Déroulement de l'année à la fac

L'année de PASS est découpée en 2 semestres, chacun donnant lieu à des épreuves uniquement de type QCMs.

La faculté met à la disposition de ses étudiants une version digitale de tous ses cours.

Ainsi l'étudiant doit suivre un planning strict dicté par la faculté qui se déroule en 5 étapes :

- Découverte du cours sur la semaine 1
- Formulation des questions en ligne en semaine 2
- Séances d'enseignements en présentiel sur la Fac en semaine 3
- Entraînements en ligne avec corrections en présentiel en semaine 4
- Le 5ème temps correspond à l'examen.

Programme PASS

Semestre 1 : Biochimie, Histologie Biologie du Développement, Biologie Cellulaire et moléculaire, Biophysique et Biostatistiques + Option disciplinaire

Semestre 2 : Anatomie, Physiologie, Biologie du Développement, Initiation à la Connaissance du Médicament et SSH (Santé Société Humanité) + les spécialités (Médecine, Pharmacie, Maïeutique, Odontologie) + Option disciplinaire.

Programme LAS

Semestre 1 : Biochimie, Histologie Biologie du Développement, Biologie Cellulaire et moléculaire, Biostatistiques

Semestre 2 : Anatomie, Physiologie, Initiation à la Connaissance du Médicament

Nos résultats

- 59% de réussite pour nos PASS.
- 90% de nos «Terminale Santé» admis en deuxième année.
- 95% de réussite pour nos LAS.

A Cape Sup, un objectif unique, votre réussite.

Bravo à tous nos étudiants.

La réforme

2 POSSIBILITÉS d'intégrer les études de santé en sortant du Bac

PASS : Parcours Spécifique Accès Santé

LAS : Licence Accès Santé

Le Parcours PASS

Est dispensé par la faculté de médecine.

Les enseignements du tronc commun sont complétés par une option disciplinaire à choisir sur ParcoursSup.

A Grenoble les options proposées sont les suivantes : Sciences, Sciences pour la santé, Droit, Economie gestion et Staps.

L'option choisie permet l'intégration de l'étudiant non admis en 2^{ème} année de MMOPK, en 2^{ème} année de licence correspondante sous réserve de la validation de 60 ECTS.

Le Parcours LAS

Le cursus de licence est complété par une option supplémentaire: l'option Santé.

Cette option est gérée par la faculté de médecine.

Les étapes de sélection reposent sur la validation de l'option Santé et l'obtention d'un excellent classement dans votre licence.

Un étudiant en LAS peut choisir de candidater à deux reprises en L1, L2 et ou L3

L'admission en 2^{ème} année MMOPK

50% ADMIS : LES MEILLEURS classements : Admission directe après les épreuves écrites

50% SUIVANTS : Admission soumise à deux épreuves orales + résultats aux examens PASS/LAS

POURQUOI CHOISIR CAPE SUP ?



Entraide, bienveillance et compagnonnage. Choisir Cape Sup, c'est entrer dans une grande famille qui vous accompagnera sur chacune des étapes de votre parcours.

Un environnement propice au travail

- Un environnement chaleureux et harmonieux pour la réussite de nos étudiants.
- Des salles de cours à deux pas de la faculté, disponibles tous les jours de la semaine, accessibles grâce à des codes et placées sous vidéo-protection.
- Des BU encadrées le week-end animées par des étudiants d'années supérieures présents pour répondre aux questions de nos p1 et garder le cap.

Une ambiance et un état d'esprit CapSupien

- Une ambiance dynamique pour porter chacun à son meilleur niveau grâce à notre réseau d'étudiants d'années supérieures et nos référents pédagogiques.
- Des événements collectifs avec
 - CAPESUP BREAK pour renforcer la cohésion de la promo
 - CAPESUP SPORT Au programme : Basket, Ascension de la Bastille et autres parcours grenoblois.
- Pour garder le moral et rester focus sur son objectif des rencontres régulières avec nos majors des années antérieures.

Une pédagogie adaptée aux besoins de chacun

- Des plages horaires planifiées chaque semaine pour que l'étudiant puisse avancer à son rythme et rencontrer les professeurs pour élucider toutes les incompréhensions.
- Un enseignement adapté et efficace en constante évolution pour coller au mieux aux exigences du concours.
- Une équipe de référents pédagogiques pour vous accompagner et vous guider tout au long de l'année.
- Classe à effectif réduit pour répondre aux interrogations de chacun.



Nos formations



Première santé

Durant votre première, optimisez votre dossier Parcoursup, et confirmez votre choix de faire des études de santé.
Pour tous les lycéens qui souhaitent suivre un cursus PASS ou LAS.

Terminale Santé

Dès votre Terminale, bénéficiez d'une préparation complète.
Préparez-vous au PASS ou à la LAS et révisez votre Baccalauréat dans des conditions optimales.
Pour tous les lycéens qui souhaitent suivre un cursus PASS ou LAS.

Stage

Pré-Universitaire spécial Terminale Santé

Avant la rentrée universitaire, reprenez et approfondissez les notions abordées lors de la terminale santé.

Soutien Annuel PASS

En parallèle à la faculté, Cape Sup vous accompagne quotidiennement pour vous aider :

- A apprendre grâce à des supports de cours complets actualisés en couleur,
- A comprendre lors des cours méthodes et corrections de colles en présentiel,
- A valider vos connaissances grâce aux colles, aux CC blancs, aux annales et à la banque de QCMs,
- A vous organiser lors des ateliers de méthodologie et des RDV pédagogiques individuels.

La préparation annuelle comporte entre 6h à 8h de séances (cours méthode, correction de colles, TD) par semaine, positionnées en fonction du programme de la FAC.

Un Programme pédagogique adapté à vos besoins !

Année Blanche P0

Cape Sup propose une année de transition parfois appelée « année blanche » ou « P0 » afin d'acquérir à la fois une méthode de travail efficace et de maîtriser le programme du PASS.

Réservée aux étudiants qui souhaitent se mettre à niveau dans les matières scientifiques et se rassurer sur leur choix professionnel.

Stage intensif d'été

En fin de Terminale, bénéficiez d'une préparation complète. Préparez-vous au PASS ou à la LAS et augmentez votre avance sur le semestre 1 du PASS ou de l'option Santé LAS, dans des conditions optimales.

Pour tous les lycéens qui souhaitent suivre un cursus PASS ou LAS.

Stage Pré-rentree

Juste avant la rentrée universitaire abordez les premiers cycles du semestre 1 et trouvez votre méthode de travail afin d'être efficace à la distribution de la clé USB.

Uniquement réservé aux étudiants n'ayant pas suivi la Terminale Santé.

Soutien Annuel LAS

En parallèle à la faculté, Cape Sup vous accompagne sur l'Option Santé, pour vous aider :

A apprendre grâce à des supports de cours complets actualisés en couleur,

A comprendre lors des cours méthodes,

A valider vos connaissances grâce aux livrets d'entraînements, TDs colles et corrections de colles.

Première : Confirmer son projet professionnel pour le milieu médical

Stage Première Santé



Pourquoi ?

- Projetez-vous dans la pratique médicale au travers de mises en situation et d'ateliers techniques animés par des soignants
- Comprenez le lien entre les connaissances et les notions scientifiques que vous verrez en première année d'études de santé et leur application concrète dans le secteur de la santé
- Confirmez votre vocation et votre motivation avant d'entamer les études de santé en dialoguant avec des professionnels du secteur et en participant à des débats d'actualités
- Instaurez une dynamique positive et volontaire avant de poursuivre en Terminale santé



Pour qui ?

Ce stage initiatique est destiné aux lycéens de Première, qui sont intéressés et curieux de découvrir le secteur médical et les études qui s'y rapportent.



Comment ?

Le stage se déroule en présentiel au sein de notre école.



Quand ?

8 journées de présentiel au sein de notre école. Durant les vacances scolaires et / ou week-end

Le programme 45H

8 journées dédiées à la découverte de l'univers médical

Chaque journée permettra aux participants d'aller à la rencontre d'une discipline, d'un métier, d'une pratique de notions et connaissances scientifiques à maîtriser : dentiste, radiothérapeute, urgentiste, kinésithérapeute, cardiologue, pharmacien et bien plus encore. Alternant la pratique, la théorie et le partage d'expérience avec des professionnels, les étudiants seront véritablement projetés dans le milieu médical et pourront ainsi confirmer réellement leur projet professionnel.

Première : Confirmer son projet professionnel pour le milieu médical

Stage Pré-Terminale Santé



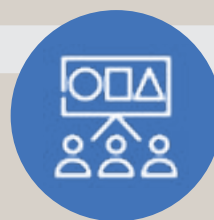
Pourquoi ?

- Consolidez vos bases de connaissances et vos résultats dans les matières scientifiques du lycée, à savoir : Chimie, Physique, Mathématiques et SVT.
- Renforcez votre dossier Parcoursup



Pour qui ?

Cette formation est destinée aux lycéens entrant en Terminale quelles que soient les spécialités choisies



Comment ?

Le stage se déroule en ligne sur notre plateforme Campus Cape Sup et en présentiel au sein de notre école.



Quand ?

Août à Novembre, avant votre entrée en terminale

Le programme 35H

Matières scientifiques de 1ère et programme de Chimie, Physique, Maths et Biologie de Terminale.

Biologie



Mathématiques



Chimie

Physique

Terminale : Renforcer son socle scientifique et apprivoiser la pédagogie inversée

TERMINALE SANTÉ



Pourquoi ?

- Maîtrisez dès votre année de Terminale la pédagogie inversée des PASS / LAS et adoptez les bons réflexes de travail
- Stimulez vos capacités de mémorisation pour gagner en efficacité et maîtrisez les raisonnements scientifiques pour les matières dites de réflexion
- Découvrez le programme du premier semestre de la 1^{ère} année des Études de Santé



Pour qui ?

Cette formation est destinée aux lycéens de Terminale qui souhaitent se préparer au PASS ou à la LAS tout en révisant leur Baccalauréat dans des conditions optimales.



Comment ?

Le stage se déroule en distanciel puis repris intégralement en présentiel au sein de notre école.

Le programme 90H

Consciente que l'enjeu d'un élève de Terminale, c'est le Baccalauréat, notre Equipe

Pédagogique a conçu un programme alternant les séances en e-learning et en présentiel.

Douze sessions en e-learning complétées par 7 sessions de présentiel. Durant la formation, vous allez voir la totalité du programme du semestre 1 et déjà une partie du semestre 2

BIOLOGIE CELLULAIRE - BIOLOGIE MOLÉCULAIRE

HBDD - ANATOMIE - PHYSIOLOGIE

CHIMIE - BIOCHIMIE

MATHÉMATIQUES - BIOSTATISTIQUES

PHYSIQUE - BIOPHYSIQUE



Quand ?

Pendant votre Terminale, deux entrées Octobre ou Janvier

Appréhendez dès votre année de terminale le fond et la forme de votre année de PASS et LAS à Grenoble

Terminale : Renforcer son socle scientifique et apprivoiser la pédagogie inversée

STAGE PRÉ UNIVERSITAIRE SPECIAL TS



Pourquoi ?

- Réussissez votre transition entre le Lycée et la Faculté en vous initiant à un rythme de travail soutenu avant la rentrée universitaire.
- Reprenez toutes les notions acquises durant votre année de Terminale Santé et commencez à appréhender vos Options Disciplinaires.



Pour qui ?

Pour les étudiants ayant suivi notre préparation Terminale Santé souhaitant préparer leur rentrée universitaire dans les meilleures conditions, découvrir le rythme de la première année et mobiliser leurs connaissances avant la rentrée.

Le programme 40H

Ce stage qui se déroule entièrement en présentiel va vous permettre de reprendre et appliquer via des séances de TD/exercices les notions abordées en Terminale Santé

BIOLOGIE CELLULAIRE - BIOLOGIE MOLÉCULAIRE



HBDD - ANATOMIE - PHYSIOLOGIE



CHIMIE - BIOCHIMIE



MATHÉMATIQUES - BIostatistiques



PHYSIQUE - BIOPHYSIQUE



Quand ?

Période : Deux semaines avant la rentrée universitaire.

Avant la rentrée universitaire :

ANTICIPER LES MATIÈRES MÉDICALES ET SE CONFRONTER AU RYTHME DE LA PREMIÈRE ANNÉE

LE STAGE INTENSIF D'ÉTÉ



Pourquoi ?

- Consolider les bases scientifiques en Chimie, Biochimie, Physique, Biologie et Biostatistiques du programme de Terminale et appliquer ces connaissances au programme du PASS ou de la LAS,
- Acquérir les bases indispensables aux matières médicales (Histologie, Physiologie, Anatomie, Biophysique, Biologie cellulaire) pour optimiser vos résultats en 1ère année universitaire
- Appréhender la pédagogie inversée du PASS ou de la LAS et développer les bons réflexes pour être plus performant.



Pour qui ?

Les étudiants n'ayant pas bénéficié de notre accompagnement en Terminale et souhaitant mettre à profit la pause estivale pour prendre de l'avance sur le programme dense du semestre 1 de PASS ou de la LAS

Le programme 110H

Ce stage qui se déroule à la fois en présentiel et en distanciel va vous permettre d'aborder toutes les matières du semestre 1 de PASS et LAS et de mettre en place votre méthode de travail.

BIOLOGIE CELLULAIRE - BIOLOGIE MOLÉCULAIRE



HBDD - ANATOMIE PHYSIOLOGIE



CHIMIE - BIOCHIMIE



MATHÉMATIQUES - BIOSTATISTIQUES



PHYSIQUE - BIOPHYSIQUE



Quand ?

Au programme, deux sessions complémentaires :

1. Juillet – Mi-Août en e-learning,
2. Deux semaines en présentiel avant la rentrée universitaire

Avant la rentrée universitaire :

ANTICIPER LES MATIÈRES MÉDICALES ET SE CONFRONTER AU RYTHME DE LA PREMIÈRE ANNÉE

LE STAGE DE PRÉ-RENTRÉE



Pourquoi ?

- Se mettre immédiatement dans un état d'esprit d'une 1ère année sélective et instaurer avant la rentrée un rythme soutenu pour gagner en efficacité.
- S'approprier une méthode de travail (organisation, prise de notes, méthode d'apprentissage...) et prendre une réelle avance sur le programme du premier semestre sur les matières purement scientifiques de compréhension et les matières de mémorisation.



Pour qui ?

Les étudiants n'ayant pas bénéficié de notre accompagnement en Terminale et souhaitant mettre à profit la pause estivale pour prendre de l'avance sur le programme dense du semestre 1 de PASS.

Le programme 60H

Ce stage se déroule en présentiel sur Cape Sup.

BIOLOGIE CELLULAIRE



HBDD

BIOCHIMIE



BIOPHYSIQUE

MÉTHODOLOGIE - INTRODUCTION SANTÉ - OPTION DISCIPLINAIRE

Quand ?

Deux semaines avant la rentrée universitaire.

Année blanche P0



Le Parcours PASS

Cape Sup propose une année de transition parfois appelée « année blanche » ou « P0 » afin d'acquérir à la fois une méthode de travail efficace et de maîtriser le programme du PASS.

Cette année OFF, s'adresse aux bacheliers désireux d'intégrer le PASS mais dont le profil nécessite une consolidation des bases scientifiques ou de la méthode de travail.

Cette formation dure un an entre la fin de votre Terminale et votre rentrée universitaire.

Elle alterne cours explicatifs, exercices et entraînements aux QCMs

Nous vous invitons à nous consulter pour convenir d'un entretien ensemble afin de comprendre vos besoins et s'assurer que ce programme corresponde à votre profil.



Soutien annuel : Réussir votre année de PASS

Les objectifs de notre préparation :

- Vous permettre d'être à 100% concentré sur votre concours
- Vous faire gagner du temps pour apprendre et vous entraîner
- Vous suivre individuellement et tout au long de l'année grâce à des rendez-vous personnalisés et individuels

Comment se déroule notre préparation ?

Notre programme couvre l'ensemble des matières du 1er et du 2nd semestre et suit au plus près l'avancement du programme de la Faculté.

Dès la rentrée, une séance de méthodologie sur l'apprentissage optimisé est dispensée à tous nos étudiants pour démarrer l'année dans de bonnes conditions.

Un accompagnement spécifique à chaque Option Disciplinaire est proposé : Sciences, Sciences pour la santé, STAPS, Droit ou Eco Gestion.

Un module de communication est intégré à notre formation pour les épreuves du 2nd groupe.





Soutien annuel : Réussir votre année de PASS

Notre rythme hebdomadaire :

Distribution de fiches de cours complètes et actualisées dans chaque matière et pour chaque cycle y compris les unités d'enseignement spécifiques. Vous permettre d'être à 100% concentré sur votre concours

- 1 séance hebdomadaire questions-réponses et cours-méthodes portant sur 2 matières répondant aux interrogations des étudiants. Cette séance vous permet d'évaluer votre niveau au fur et à mesure de l'avancement des cours sur Clé USB. Lors de chaque séance, les professeurs insistent sur les notions importantes à maîtriser par cycle dans chacune des matières,
- 1 séance hebdomadaire comprenant 2 matières en interrogation appelées communément « colles ». Les colles sont réalisées en ligne dans les mêmes conditions que les évaluations universitaires. Elles sont toutes corrigées et commentées en classe par nos professeurs,
- Des TDs, où vous réalisez de nouveaux QCMs et exercices avec les enseignants,
- Des contrôles continus blancs réalisés à chaque fin de cycle, en condition d'examen, notés et classés,
- Un Module de Communication pour s'entraîner aux épreuves du 2nd groupe,
- Conférences et TDs pour chacune des Options Disciplinaires.

La plateforme pédagogique Cape Sup

Pour faciliter votre compréhension et votre mémorisation, une nouvelle plateforme pédagogique a vu le jour en 2020, avec des vidéos de cours. Grâce à ce nouvel outil, vous pouvez reprendre un point difficile du cours ou simplement vous remémorer votre cours en le visualisant juste avant votre épreuve.

À travers sa plateforme pédagogique, Cape Sup vous donne accès à une véritable banque de données en ligne avec des annales classées, corrigées et chapitrées afin de vous entraîner pour les examens, des fiches de cours, des colles pour suivre votre progression en consultant vos notes et classements sans oublier un forum pour poser vos questions.

Module entraînement intensif, option sciences et sciences pour la santé :

16 Heures réparties sur 2 weekend

Module de simulations orales.

Pour parfaire votre entraînement, des simulations devant des jury composés de soignants.

Pour gérer vos émotions, un atelier de sophrologie.



Soutien annuel : Réussir votre année de LAS



Les objectifs de notre préparation

- Vous permettre d'être à 100% concentré sur votre concours,
- Vous faire gagner du temps pour apprendre et vous entraîner,
- Vous suivre individuellement tout au long de l'année grâce à des rendez-vous personnalisés et individuels.

4 Modules au programme :

Module Méthodologie : Adapté à chaque matière scientifique et médicale.

Module Scientifique : Introduction Santé, Chimie, Physique, Mathématiques.

Module Médical : Physiologie, Anatomie, Histologie, Biologie du Développement, Biologie Cellulaire, Biochimie, Biostatistiques, Santé Société Humanité, Initiation à la connaissance du médicament.

Module Communication : Entraînement à l'oral, Motivation, Communication verbale et non verbale

Comment se déroule notre préparation ?

Tout au long de l'année, en parallèle des cours à la Faculté.

Notre Soutien Annuel LAS renforce votre efficacité, par le biais :

- Des fiches de cours actualisées et en couleur dans chacune des matières,
- Des rappels de cours avec nos enseignants axés sur les points de compréhension les moins accessibles aux étudiants,
- Des entraînements réguliers aux épreuves de sélection : QCMs en ligne avec corrections détaillées,
- Coaching méthodologique et motivationnel par nos référents,
- Séances d'e-learning portant sur les polys de cours,
- Cours en présentiel ou en visio avec nos enseignants.

ATTENTION : Le Soutien Annuel LAS prépare exclusivement aux matières relevant de l'Option Santé.





Nous retrouver



Adresse

4 Avenue de l'Obiou
38700 La Tronche
1er étage

Contact

04 56 52 52 60
contact@capesup-paces.fr

www.capesup-paces.fr